

# 老年人居家适老化改造项目和老年用品 配置推荐清单

序号	类别	项目名称	具体内容
1	(一) 地面改造	防滑处理	在卫生间、厨房等区域，铺设 PVC 等材质的防滑地砖（地板、地胶），避免滑倒并具有一定的防潮作用。卫生间局部可使用防滑垫。
2		高差处理	台阶改坡道，铺设水泥坡道，保证路面平滑、无高差障碍，避免老年人行走发生磕碰跌倒，方便轮椅进出。门槛高度较低或不 宜铺设水泥坡道情况下，可加设橡胶等材质的可移动式坡道。
3		平整硬化	对地面进行平整硬化，方便轮椅通过，降低风险。
4		安装扶手	安装于高差变化处，方便老年人通过时撑扶。
5	(二) 门改造	门槛移除	移除门槛，保证老年人进门无障碍，方便轮椅进出。
6		平开门改为推拉门	方便开启，增加通行宽度和辅助操作空间。
7		房门拓宽	对卫生间、厨房等空间较窄的门洞进行拓宽，改善通过性，方便轮椅进出。
8		下压式门把手改造	可用单手手掌或手指轻松操作，增加摩擦力和稳定性，方便乘轮椅老年人或者手部力量较弱的老年人开门。
9		安装闪光振动门铃	供听力视力障碍老年人使用。
10	(三) 卧室改造	配置护理床	含手摇或电动护理床。可帮助失能老年人完成起身、侧翻、上下床、吃饭等动作，辅助喂食、处理排泄物等。
11		安装床边护栏（抓杆）	在老年人床边安装可升降式扶手，辅助老年人起身平稳下床，避免翻身意外跌落。
12		配置防压疮垫	重新分布臀部与背部受力，避免长期乘坐轮椅或卧床的老年人发生严重压疮，包括防压疮坐垫、靠垫或床垫等。
13	(四) 如厕洗浴设备改造	安装扶手	在如厕或者洗浴等有需求的区域安装扶手，辅助老年人起身、站立、转身和坐下，包括一字形扶手、U 形扶手、L 形扶手、135° 扶手、T 形扶手或者助力扶手等。
14		蹲便器改坐便器/坐便椅/接尿器、便盆	蹲改坐便，减轻蹲姿造成的腿部压力，避免老年人如厕时摔倒，方便乘轮椅老年人使用。坐便椅（带便桶）方便体弱或行动不方便的老年人就近如厕，一般放于卧室。
15		水龙头改造	改装拔杆式或感应水龙头，方便乘轮椅老年人或者手部力量较弱的老年人开关水阀，避免忘关水阀。

16		浴缸/淋浴房改造	拆除浴缸/淋浴房，更换浴帘、浴杆，增加淋浴空间，方便照护人员辅助老年人洗浴，以及意外跌倒后的搀扶。
17		配置淋浴椅	辅助老年人洗澡用，避免老年人滑倒，提高安全性。
18	(五) 厨房设备改造	台面改造	降低灶具、洗菜池、面盆等台面高度，方便乘轮椅老年人或身高较矮的老年人操作。下方留出空间，方便乘轮椅老年人靠近。
19		加设中部柜	在吊柜下方设置开敞式中部柜、中部架，方便老年人取放物品。
20	(六) 物理环境改造	安装自动感应灯具	安装感应便携灯，避免直射光源、强刺激性光源，人走灯灭，辅助老年人起夜使用。在老年人卧室安装贴近地面的红外感应小夜灯，方便老年人起夜照明。
21		电源插座及开关改造	视情进行高/低位改造，避免老年人下蹲或弯腰，方便老年人插拔电源和使用开关。
22		安装防撞护角/防撞条、提示标识	在家具尖角或墙角安装防撞护角或者防撞条，避免老年人磕碰划伤，必要时粘贴防滑条、警示条等符合相关标准和老年人认知特点的提示标识。
23		适老家具配置	比如换鞋凳、适老椅、电动升降晾衣架等。
24	(七) 老年用品配置	手杖	包含手杖、三脚或四脚手杖、凳拐等，辅助老年人平稳站立和行走
25		轮椅/助行器/助行推车	轮椅为自推或由家人、护理人员辅助推行，增大老年人活动空间范围，包括普通轮椅、带姿势控制的特殊轮椅和电动轮椅等。助行器包含框式、轮式、台式、带座助行器，辅助老年人站立和行走。助行推车可助行可推行，配置座椅靠背可休息；内置刹车带驻车功能，上提折叠设计，方便收纳；配置大容量储物袋。
26		放大装置/老花镜	运用光学/电子原理进行影像放大，方便老年人近用。
27		助听器	帮助老年人听清声音来源，增加与周围的交流，包括盒式助听器、耳内助听器、耳背助听器、骨导助听器等。
28		自助进食器具	包括防洒碗（盘）、助食筷、弯柄勺（叉），辅助老年人进食。适老配重餐具，方便上肢及神经系统有功能障碍老年人的日常进食。
29		防走失装置	集成老年人身份信息，可监测定位（或具备电子围栏功能）、长期待机（无需频繁充电或更换电池），避免老年人走失。实时传输数据，向老年人亲属推送意外风险信息。用于监测失智老年人或其他精神障碍老年人定位，避免老年人走失，包括防走失手环、防走失胸卡等。
30		安全监控装置	佩戴于人体或安装在居家环境中，用于监测老年人动作或者居室环境，发生险情时及时报警。包括红外探测器、紧急呼叫器、烟雾/煤气泄露/溢水报警器等。